

## 自身免疫性疾病的药物治疗

这是一个有关自身免疫性疾病药物治疗的信息。药物用来控制炎症，减轻疼痛，并且帮助“抑制”过度反应的免疫系统，使得免疫系统更好的运行，停止破坏自身的健康组织。有些药物并不能立竿见影，可能需数周甚至数月才能有效。如果某一种药物疗效不好，还可选用其它可能更有效的药物。因为个体差异，每个人对这些药物的反应是不同的。

这里简要介绍药物治疗的目的，它们是怎样产生疗效的，以及一些可能出现的副作用。欲了解有关详情，请咨询你的医生。

### 治疗自身免疫性疾病的主要药物种类：

- 疼痛缓解剂（止痛药）
- 非甾体抗炎药（NSAIDs）
- 皮质类固醇
- 抗风湿调节药（DMARDs）



### 疼痛缓解剂（止痛药）

此类药常为医生首选，用于减轻疼痛，减轻不适感，更有活力并改善睡眠。

**药物种类：**扑热息痛(Panadol)是一种简单有效的止痛药，适用于轻到中度的疼痛。对较重的疼痛可选止痛效果更强的药物，如扑热息痛和可待因的合成剂(Panadeine, Panadeine Forte, Panalgesic)，或其它鸦片类制剂，但此类药是处方药。

**如何发挥药效的？**止痛药可以阻断疼痛信号，可以是局部的，也可以是通过大脑的，但这些药物对炎症本身无效。

**如何使用止痛药？**有口服液，片剂，辅助剂或注射液。一般在疼痛时使用，或遵医嘱每日常规使用。一定要听医生的建议。

**副作用？**扑热息痛在推荐用量下的副作用很少。较强止痛药有时会引起便秘，恶心，嗜睡或呕吐。一定要遵医嘱使用这些药，有报道过量服用可致肝脏损伤。

### 非甾体抗炎药(NSAIDs)

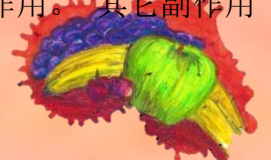
NSAIDs可以减轻炎症，关节红肿、发热、疼痛及僵硬。有些非甾体抗炎药不需要医生的处方，但还有一些则需处方才可购买。

**药物种类：**目前有多种此类药物，如布洛芬(Nurofen, Brufen)，萘普生(Naprosyn)，COX-2抑制剂。

**怎样发挥药效的？**非甾体抗炎药可以阻止身体产生引起炎症、疼痛和发热的前列腺素，随着前列腺素的下降，炎症反应和肿痛也随之减轻。

**如何使用非甾体抗炎药？**非甾体抗炎药有片剂和溶剂型，可以从药店购买。应当与食物一起服用以减少副作用。多数患者需定期服用，但也有只在疼痛时才使用者。你的医生会告诉你怎样使用这些药。除了使用医生开的药，不要再另外服用其它非甾体抗炎药。

**副作用：**主要有程度不等的恶心，胃口不适，但与食物一起服用可以减少这些副作用。其它副作用还包括消化道出血，一旦发生要马上告诉你的医生。





## 皮质类固醇

皮质类固醇是人体肾上腺分泌的自然激素。当作为药物时它有很强的抗炎作用，而且可以抑制免疫系统。通常只短期使用，可使炎症迅速得到控制。有些患者会小剂量长期使用，或病情加重时使用。

**药物种类：**最常用的是强的松(Sone, Panafcort, Predsone)或强的松龙(Panafcortelone, Solone, Predsolone)。

**怎样发挥药效？**自身免疫疾病时，免疫系统过度反应，此类药物可以抑制免疫反应，从而减轻炎症引起的症状。

**副作用：**短期使用3-4周其副作用极少。有的人会有食欲增加，情绪改变(如沮丧、欣快、精力过剩或减低)，这些症状会随着停药或减量而消失。

如果长期或大剂量使用皮质类固醇药，会出现其它更多的副作用，如生长减慢，骨质疏松，体重增长，糖尿病，或增加感染机会。所以必要时医生会加用一些钙剂和维生素，以增加骨质强度。总而言之，皮质类固醇药物应尽量短期使用。

**如何使用皮质类固醇药物？**常用剂型有片剂，溶液制剂和静脉内注射。最好在进食同时服用此类药。大剂量只在短期内使用，然后渐减量，直至维持剂量。缓慢减量很重要，它可以防止副作用的产生。医生会在短期内使用皮质类固醇，以减少副作用，但是在症加重或反复时，你还需要再次用药。有时还会在关节局部注射以减轻关节炎症、疼痛和僵硬。

## 抗风湿调节药(DMARDs)

抗风湿调药用来治疗炎症，尤其是对有关节损伤倾向者。它们通常做为二线药物，来增强 NSAIDs 和皮质类固醇的药效。

**药物种类：**这类药有很多，如硫性嘌呤(Imuran)，环孢素 Cyclosporins (Cicloral Neoral)，adalimumab (Humira)，abatacept (Orencia)，甲氨蝶呤(Methoblastin) certolizumab (Cimzia)。

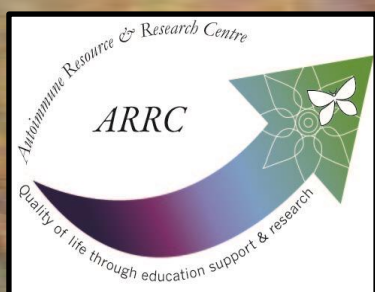
**如何发挥药效？**抗风湿调节药通过抑制免疫反应产生效果，主要是减少自身系统对健康关节的破坏。有些药物可以阻止引起白细胞过度反应的物质。因为白细胞过度反应时会释放一系列化学物质而引起关节炎症。因此减少白细胞过度反应就可阻止炎症的发生。

**副作用：**不同抗风湿调节药其副作用不同。由于抑制了免疫系统，增加了感染的风险。因此治疗期间，儿童不能接种活疫苗，如脊髓灰质炎，水痘，麻疹，腮腺炎和风疹疫苗。另外还应当定期化验来观察肝功能和白细胞计数的变化。

抗风湿调节药虽然有增加感染、癌肿、心脏病和骨质疏松的风险，但是利大于弊。另外会对日光更敏感，所以要采取避光措施。医生会详细告诉你这些药物的副作用及益处。

**如何使用？**有片剂、溶液制剂、和皮下注射针剂。根据不同抗风湿调节药，可以每日一次，或每周一次使用。

Translation from English to Mandarin was provided by Dr Zhigang Ren



Autoimmune Resource & Research Centre

Telephone: 02 49214095

Email: [ARRC@hnehealth.nsw.gov.au](mailto:ARRC@hnehealth.nsw.gov.au)

Web: [www.autoimmune.org.au](http://www.autoimmune.org.au)

Original artwork by Morgan Williams © 2016

\*For policies & procedures please refer to our website